

3 TIPS OM JE HUD TE BESCHERMEN



ZON WEREN

Zoek de schaduw op,
zeker tussen 12u en 15u



KLEREN

Bescherm je huid met kleding,
een hoed en zonnebril



SMEREN

Smeer je om de 2 uur
in met zonnebrandcrème

DE UV-CAMPAGNE IN HET KORT

Wist je dat 1 op de 5 Belgen voor zijn 75ste met huidkanker te maken krijgt? Bovendien wordt de komende tien jaar een verdere toename verwacht. **Het goede nieuws is dat je met enkele basistips je risico al heel sterk kan terugdringen.** Omdat wij Belgen ons onvoldoende beschermen (vooral bij recreatieve activiteiten), lanceert Stichting tegen Kanker een jaarlijkse UV-campagne. **De boodschap is:**
“Bescherm je huid en pas de 3 tips toe: zon weren - kleren - smeren.”

WIST JE DAT JE DE UV-INDEX GEMAKKELIJK KUNT CONTROLEREN?

Ga naar uv-index.be en je vindt de uv-index in real time. Bij een uv-index van 3 of meer is het aanbevolen om je te beschermen tegen de zon omdat uv-stralen je DNA beschadigen.

WIL JE MEER WETEN EN INFO DELEN OVER DEZE CAMPAGNE?

- Download de **SunSmart Global UV-app** en check dagelijks de UV-index
- Leer meer over huidkanker voorkomen en **download onze brochure** met 9 tips
- **Deel deze campagne** met je familie, vrienden, collega's, clubleden,... door gebruik te maken van de **TOOLKIT** en personaliseer zo het communicatiemateriaal met de naam van je organisatie en jouw logo.

